

Biodare

Gesundes Essen für Schulen & Kitas

Speiseplan vom 16.12.2024 bis 20.12.2024

Montag

Ratatouille mit Reis
Obst

Dienstag

Hackbällchen¹⁾³⁾⁵⁾ im Tomatensoße mit Pasta¹⁾²⁾
Vegetarische Alternative mit veg. Gemüsebällchen¹⁾³⁾⁷⁾⁹⁾
Joghurt²⁾

Mittwoch

Bratfisch*¹⁾ mit Kartoffelpüree²⁾ und Rahmspinat²⁾
Obstrost

Donnerstag

Vegetarischer Wirsing Eintopf mit Brot^{1)1.1)1.2)1.3)5)}
Schoki²⁾⁵⁾

Freitag

Pfannekuchen^{1)1.1)2)3)} mit Apfelmus



DE-ÖKO-006

Wir verwenden alle Zutaten in BIO-Qualität mit Ausnahme von Fisch*

Allergene

1) Gluten / Getreideprodukt 1.1) Weizen 1.2) Roggen 1.3) Dinkel 2) Milch / Laktose 3) Eier 4) Sellerie
5) Nuss Spuren 5.1) Cashew 5.2) Haselnuss 5.3) Kokos 6) Soja 7) Senf 8) Sesamsamen 9) Hülsenfrüchte
10) Lupinen * Fisch aus Wildfang

Änderungen vorbehalten