

# Biodare

Gesundes Essen für Schulen & Kitas

Speiseplan vom 09.12.2024 bis 13.12.2024

## Montag

Kichererbsencurry<sup>2)5.3)9)</sup> mit Reis  
Clementinen

## Dienstag

Thunfischauflauf<sup>\*)1)2)</sup>  
vegetarische Alternative Gemüseauflauf<sup>1)2)</sup>  
Obstrostkost

## Mittwoch

Linseneintopf<sup>9)</sup> mit Geflügelwiener<sup>7)</sup>  
vegetarische Alternative mit Tofuwienner<sup>7)8)9)</sup>  
Kekse<sup>1)2)3)5)</sup>

## Donnerstag

Gemüsepfanne<sup>2)9)</sup> mit Reis  
Pudding<sup>2)</sup>

## Freitag

Spinatknödel<sup>1)3)</sup> mit Champignonsoße<sup>2)</sup>  
Gemüserohkost



DE-ÖKO-006

Wir verwenden alle Zutaten in BIO-Qualität mit Ausnahme von Fisch\*

### Allergene

1) Gluten / Getreideprodukt 1.1) Weizen 1.2) Roggen 1.3) Dinkel 2) Milch / Laktose 3) Eier 4) Sellerie  
5) Nuss Spuren 5.1) Cashew 5.2) Haselnuss 5.3) Kokos 6) Soja 7) Senf 8) Sesamsamen 9) Hülsenfrüchte  
10) Lupinen \* Fisch aus Wildfang

Änderungen vorbehalten