

# Biodare

Gesundes Essen für Schulen & Kitas

Speiseplan vom 02.12.2024 bis 06.12.2024

## Montag

Pasta<sup>1)</sup> mit Paprikarahm<sup>2)</sup> und Kidneybohnen<sup>9)</sup>  
Joghurt<sup>2)</sup> mit Apfel

## Dienstag

Putengulasch<sup>2)</sup> mit Reis  
Gemüserohkost

## Mittwoch

Brokkolicremesuppe<sup>2)</sup> mit Brot<sup>1)1.1)1.2)1.3)</sup>  
Schokokuchen<sup>1)2)3)</sup>

## Donnerstag

Süßkartoffelpüree<sup>2)</sup> mit Bratfisch<sup>\*)1)</sup> und Möhrengemüse  
Obstrohkost

## Freitag

Nudelspinatauflauf<sup>1)2)</sup>  
Nikolausüberraschung<sup>2)5)</sup>



DE-ÖKO-006

Wir verwenden alle Zutaten in BIO-Qualität mit Ausnahme von Fisch\*

### Allergene

1) Gluten / Getreideprodukt 1.1) Weizen 1.2) Roggen 1.3) Dinkel 2) Milch / Laktose 3) Eier 4) Sellerie  
5) Nussspuren 5.1) Cashew 5.2) Haselnuss 5.3) Kokos 6) Soja 7) Senf 8) Sesamsamen 9) Hülsenfrüchte  
10) Lupinen \* Fisch aus Wildfang

Änderungen vorbehalten