



Gesundes Essen für Schulen & Kitas

Speiseplan vom 17.11.2025 bis 21.11.2025

Montag

Lachs ^{*)} in Gemüsesahnesoße ²⁾ und Reis
Gemüsesahnesoße ²⁾ mit Reis
Obstrohkost

Dienstag

Wirsingintopf mit Dinkelbrötchen ¹⁾
Kuchen ^{1) 2) 3)}

Mittwoch

Gemüsemaultaschen mit Tomatenrahmsauce ²⁾
Dinkelchen ^{1) 1.1) 1.2) 2) 5.2) 6)}

Donnerstag

Wikingertopf ⁹⁾ mit Vollkornnudeln ¹⁾
Vegetarischer Wikingertopf ^{9) 1) 2) 5) 6)} mit Vollkornnudeln ¹⁾
Joghurt ²⁾ mit Crunchy ^{2) 5) 6) 8)}

Freitag

Backofenkartoffeln mit Kräuterquark ²⁾
Gemüserohkost



Wir verwenden alle Zutaten in BIO-Qualität mit Ausnahme von Fisch*

Allergene

1) Gluten / Getreideprodukt | 1.1) Weizen | 1.2) Roggen | 1.3) Dinkel | 2) Milch / Laktose | 3) Eier | 4) Sellerie | 5) Nuss Spuren
5.1) Cashew | 5.2) Haselnuss | 5.3) Kokos | 6) Soja | 7) Senf | 8) Sesamsamen | 9) Hülsenfrüchte | 9.1) Erdnuss (auch Spuren
10) Lupinen | 11) Pistazien | * Fisch aus Wildfang

Änderungen vorbehalten