



Gesundes Essen für Schulen & Kitas

## Speiseplan vom 10.11.2025 bis 14.11.2025

### Montag

Thunfischbolognese <sup>1)</sup> mit Pasta <sup>1)</sup>  
Gemüsebolognese mit Pasta <sup>1)</sup>  
Obstrohkost

### Dienstag

Tortellini Auflauf <sup>1) 2)</sup>  
Gurkensalat <sup>2)</sup>

### Mittwoch

Kartoffelmöhreneintopf mit Vollkornbrot <sup>1.1) 1.2) 5) 8)</sup>  
Schoko Cookies <sup>1) 3) 5)</sup>

### Donnerstag

Hähnchen geschnetzeltes mit Erbsen <sup>9)</sup> in Rahmsoße <sup>2)</sup> und Reis  
Falafel <sup>9)</sup> mit Rahmsoße <sup>2)</sup> und Reis  
Salat mit Dressing <sup>6)</sup>

### Freitag

Spätzle <sup>1) 3)</sup> mit Kräutersahnesoße <sup>2)</sup>  
Gemüserohkost



Wir verwenden alle Zutaten in BIO-Qualität mit Ausnahme von Fisch\*

### Allergene

1) Gluten / Getreideprodukt | 1.1) Weizen | 1.2) Roggen | 1.3) Dinkel | 2) Milch / Laktose | 3) Eier | 4) Sellerie | 5) Nussspuren  
5.1) Cashew | 5.2) Haselnuss | 5.3) Kokos | 6) Soja | 7) Senf | 8) Sesamsamen | 9) Hülsenfrüchte | 9.1) Erdnuss (auch Spuren  
10) Lupinen | 11) Pistazien | \* Fisch aus Wildfang  
Änderungen vorbehalten