



Hochwertige Verpflegung für Schulen und Kitas

Speiseplan vom 02.11.2026 bis 06.11.2026

Montag

Spirelli ¹⁾ mit Spinatrahmsoße ²⁾
Mandarinen

Dienstag

Ratatouille mit Reis
Gemüserohkost

Mittwoch

Alaska- Seelachsfilet ¹⁾ *) mit Kartoffelpüree ²⁾
Gemüsestäbchen ¹⁾ mit Kartoffelpüree ²⁾
Gurkensalat ²⁾

Donnerstag

Gemüsecremesuppe ²⁾ mit Vollkornroggenbrötchen ^{1) 1.1) 1.2) 5) 8) 10)}
Hausgemachter Vollkorn- Nusskuchen ^{1) 5)}

Freitag

Möhren- Kartoffelstampf mit Geflügelwiener
Obstrohkost



Wir verwenden ausschließlich Zutaten in BIO- Qualität. Ausgenommen sind Salz sowie Fisch und Fischerzeugnisse. Bei der Auswahl unserer Fischprodukte achten wir auf eine nachhaltige Herkunft und bevorzugen zertifizierte Produkte aus nachhaltiger Fischerei (MSC) oder verantwortungsvoller Aquakultur (ASC). *

Allergene

1) Gluten / Getreideprodukt | 1.1) Weizen | 1.2) Roggen | 1.3) Dinkel | 2) Milch / Laktose | 3) Eier | 4) Sellerie | 5) Nuss Spuren
5.1) Cashew | 5.2) Haselnuss | 5.3) Kokos | 6) Soja | 7) Senf | 8) Sesamsamen | 9) Erdnuss (auch Spuren)
10) Lupinen | * Fisch (MSC) (ASC)
Änderungen vorbehalten