



Gesundes Essen für Schulen & Kitas

Speiseplan vom 13.10.2025 bis 17.10.2025

Montag

Reis mit Lachs ^{*)} in Rahmsauce ²⁾
Vegetarische Variante mit Kräuterrahmsauce ²⁾
Obstrohkost

Dienstag

Spätzle ^{1) 3)} mit Champignonrahmsauce ²⁾
Salat mit Dressing ⁷⁾

Mittwoch

Backofenkartoffeln mit Kräuterquark ²⁾
Gemüserohkost

Donnerstag

Kartoffelgemüse Eintopf ⁹⁾ mit Geflügelwienener und Vollkornbrot ^{1) 1.1) 1.2) 5)}
Vegetarische Variante mit Tofuwienener ^{1) 6)}
Kekse ^{1) 5)}

Freitag

Ratatouille mit Reis
Gurkensalat ²⁾



Wir verwenden alle Zutaten in BIO-Qualität mit Ausnahme von Fisch*

Allergene

1) Gluten / Getreideprodukt | 1.1) Weizen | 1.2) Roggen | 1.3) Dinkel | 2) Milch / Laktose | 3) Eier | 4) Sellerie | 5) Nuss Spuren
5.1) Cashew | 5.2) Haselnuss | 5.3) Kokos | 6) Soja | 7) Senf | 8) Sesamsamen | 9) Hülsenfrüchte | 9.1) Erdnuss (auch Spuren
10) Lupinen | * Fisch aus Wildfang

Änderungen vorbehalten