



Gesundes Essen für Schulen & Kitas

Speiseplan vom 06.10.2025 bis 10.10.2025

Montag

Nudeln¹⁾ mit Tomaten Gemüsesoße
Obstrostkost

Dienstag

Brokkoli Cremesuppe²⁾ mit Vollkornbrot^{1) 1.1) 1.2) 5) 8)}
Vollkornkuchen^{1) 2) 3)}

Mittwoch

Backfischfilet^{*) 1)} mit Süßkartoffelpüree²⁾
Spitzkohl- Möhrensalat

Donnerstag

Falafel⁹⁾ mit Joghurdipp²⁾
Gemüserohkost

Freitag

Chili con Carne⁹⁾ mit Reis
Vegetarische Variante Chili sin Carne⁹⁾ mit Reis
Pudding²⁾



Wir verwenden alle Zutaten in BIO-Qualität mit Ausnahme von Fisch*

Allergene

1) Gluten / Getreideprodukt | 1.1) Weizen | 1.2) Roggen | 1.3) Dinkel | 2) Milch / Laktose | 3) Eier | 4) Sellerie | 5) Nuss Spuren
5.1) Cashew | 5.2) Haselnuss | 5.3) Kokos | 6) Soja | 7) Senf | 8) Sesamsamen | 9) Hülsenfrüchte | 9.1) Erdnuss (auch Spuren
10) Lupinen | 11) Pistazien | * Fisch aus Wildfang
Änderungen vorbehalten