

Biodare

Gesundes Essen für Schulen & Kitas

Speiseplan vom 05.05.2025 bis 09.05.2025

Montag

Kichererbsencurry^{2)5.3)9)} mit Reis
Kekse¹⁾²⁾³⁾⁵⁾

Dienstag

Linseneintopf⁹⁾ mit Vollkornbrot¹⁾⁸⁾
Obstrost

Mittwoch

Rotbarsch^{*} in Dillsoße²⁾ und Kartoffeln mit Salat und Dressing⁷⁾
Schoki²⁾⁵⁾

Donnerstag

Rindergulasch mit Pasta¹⁾⁶⁾
Apfel-Möhrensalat

Freitag

Vollkornpfannekuchen¹⁾²⁾³⁾ mit Apfelmus
Schokoladenpudding²⁾⁵⁾



DE-ÖKO-006

Wir verwenden alle Zutaten in BIO-Qualität mit Ausnahme von Fisch*

Allergene

1) Gluten / Getreideprodukt 1.1) Weizen 1.2) Roggen 1.3) Dinkel 2) Milch / Laktose 3) Eier 4) Sellerie
5) Nusspuren 5.1) Cashew 5.2) Haselnuss 5.3) Kokos 6) Soja 7) Senf 8) Sesamsamen 9) Hülsenfrüchte
9.1) Erdnuss (auch Spuren) 10) Lupinen * Fisch aus Wildfang

Änderungen vorbehalten