



Gesundes Essen für Schulen & Kitas

Speiseplan vom 20.04.2026 bis 24.04.2026

### Montag

Buchweizenbolognese mit Pasta<sup>1)</sup>  
Früchtejoghurt<sup>2)</sup>

### Dienstag

Fischstäbchen<sup>1)\*)</sup> mit Reis und Gemüserahmsoße<sup>2)</sup>  
Gemüserohkost

### Mittwoch

Linseneintopf<sup>9)</sup> mit Vollkornbrot<sup>1.1) 1.2) 5) 8)</sup>  
Obstrohkost

### Donnerstag

Rindergulasch mit Spätzlen<sup>1) 3)</sup>  
Tempeh<sup>6)</sup> mit Spätzlen<sup>1) 3)</sup>  
Salat mit Dressing<sup>7)</sup>

### Freitag

Pellkartoffeln mit Kräuterquark<sup>2)</sup>  
Äpfelchen



Wir verwenden alle Zutaten in BIO-Qualität mit Ausnahme von Fisch\*

#### Allergene

1) Gluten / Getreideprodukt | 1.1) Weizen | 1.2) Roggen | 1.3) Dinkel | 2) Milch / Laktose | 3) Eier | 4) Sellerie | 5) Nuss Spuren  
5.1) Cashew | 5.2) Haselnuss | 5.3) Kokos | 6) Soja | 7) Senf | 8) Sesamsamen | 9) Hülsenfrüchte | 9.1) Erdnuss (auch Spuren  
10) Lupinen | 11) Pistazien | \* Fisch aus Wildfang  
Änderungen vorbehalten