



Gesundes Essen für Schulen & Kitas

Speiseplan vom 16.03.2026 bis 20.03.2026

Montag

Geflügelhackbällchen mit Tomatensoße und Reis
Veg. Variante Gemüsebällchen¹⁾ mit Tomatensoße und Reis
Obstrohkost

Dienstag

Gemüsecremesuppe²⁾ mit Vollkornbrot^{1.1) 1.2) 5) 8)}
Gebäck^{1) 3)}

Mittwoch

Spätzle^{1) 3)} mit Käsesoße²⁾ und grünen Erbsen⁹⁾
Gurkensalat²⁾

Donnerstag

Fischstäbchen^{*) 1)} mit Kartoffelpüree²⁾ und Rahmspinat²⁾
Veg. Variante Gemüsestäbchen^{1) 9)} mit Kartoffelpüree²⁾ und Rahmspinat²⁾
Pudding²⁾

Freitag

Tomatengemüserahmsauce²⁾ mit Reis
Gemüserohkost



Wir verwenden alle Zutaten in BIO-Qualität mit Ausnahme von Fisch*

Allergene

1) Gluten / Getreideprodukt | 1.1) Weizen | 1.2) Roggen | 1.3) Dinkel | 2) Milch / Laktose | 3) Eier | 4) Sellerie | 5) Nuss Spuren
5.1) Cashew | 5.2) Haselnuss | 5.3) Kokos | 6) Soja | 7) Senf | 8) Sesamsamen | 9) Hülsenfrüchte | 9.1) Erdnuss (auch Spuren
10) Lupinen | * Fisch aus Wildfang

Änderungen vorbehalten