



Gesundes Essen für Schulen & Kitas

Speiseplan vom 09.03.2026 bis 13.03.2026

Montag

Kichererbsen Curry^{2) 5.3) 9)} mit Reis
Obstrohkost

Dienstag

Linseneintopf⁹⁾ mit Vollkornbrot^{1.1) 1.2) 5) 8)}
Hausgemachter Apfelkuchen^{1) 3)}

Mittwoch

Kaiserschmarrn^{1) 2) 3) 5)} mit Apfelmus
Gemüserohkost

Donnerstag

Putengulasch²⁾ mit Spätzlen^{1) 3)}
Veg. Variante Tofugulasch^{2) 6)} mit Spätzlen^{1) 3)}
Salat mit Dressing⁷⁾

Freitag

Thunfischbolognese^{*) 2)} mit Pasta¹⁾
Veg Variante Buchweizenbolognese²⁾ mit Pasta¹⁾
Knusperecken^{6) 7) 8)}



Wir verwenden alle Zutaten in BIO-Qualität mit Ausnahme von Fisch*

Allergene

1) Gluten / Getreideprodukt | 1.1) Weizen | 1.2) Roggen | 1.3) Dinkel | 2) Milch / Laktose | 3) Eier | 4) Sellerie | 5) Nuss Spuren
5.1) Cashew | 5.2) Haselnuss | 5.3) Kokos | 6) Soja | 7) Senf | 8) Sesamsamen | 9) Hülsenfrüchte | 9.1) Erdnuss (auch Spuren
10) Lupinen | * Fisch aus Wildfang

Änderungen vorbehalten