



Gesundes Essen für Schulen & Kitas

Speiseplan vom 02.03.2026 bis 06.03.2026

Montag

Linsenbolognese ⁹⁾ mit Pasta ¹⁾
Joghurt ²⁾ mit Beeren ⁵⁾

Dienstag

Cremige Zucchini-suppe ²⁾ mit Vollkornbrot ^{1.1) 1.2) 5) 8}
Kekse ^{1) 2) 5)}

Mittwoch

Lachs* in Dillsahnesoße ²⁾ mit Basmatireis
Veg. Gemüsesahnesoße ²⁾ mit Basmatireis
Gemüserohlkost

Donnerstag

Hähnchengeschnetzeltes ²⁾ mit Gnocchi ^{1.1)}
Veg. Tempeh ⁶⁾ in Sahnesoße ²⁾
Obstrohkost

Freitag

Ofenkartoffeln mit Kräuterquark ²⁾
und Krautsalat



Wir verwenden alle Zutaten in BIO-Qualität mit Ausnahme von Fisch*

Allergene

1) Gluten / Getreideprodukt | 1.1) Weizen | 1.2) Roggen | 1.3) Dinkel | 2) Milch / Laktose | 3) Eier | 4) Sellerie | 5) Nuss Spuren
5.1) Cashew | 5.2) Haselnuss | 5.3) Kokos | 6) Soja | 7) Senf | 8) Sesamsamen | 9) Hülsenfrüchte | 9.1) Erdnuss (auch Spuren
10) Lupinen | * Fisch aus Wildfang
Änderungen vorbehalten