



Gesundes Essen für Schulen & Kitas

## Speiseplan vom 23.02.2026 bis 27.02.2026

### Montag

Nudeln <sup>1)</sup> mit Paprikarahmsauce <sup>2)</sup>  
Obst

### Dienstag

Reibekuchen <sup>1) 3)</sup> mit Apfelmus  
Gemüserohkost

### Mittwoch

Bratfisch <sup>\*) 1)</sup> mit Kartoffelpüree <sup>2)</sup> und Möhrengemüse  
Gemüse Nuggets <sup>1) 2) 9)</sup> mit Kartoffelpüree <sup>2)</sup> und Möhrengemüse  
Vanille Pudding <sup>2)</sup>

### Donnerstag

Chili con Carne <sup>9)</sup> mit Reis  
Chili sin Carne <sup>9)</sup> mit Reis  
Salat mit Dressing <sup>7)</sup>

### Freitag

Brokkoli Cremesuppe <sup>2)</sup> mit Dinkelbrötchen <sup>1) 5.3)</sup>  
Hausgemachter Kuchen <sup>1) 2) 3)</sup>



Wir verwenden alle Zutaten in BIO-Qualität mit Ausnahme von Fisch\*

#### Allergene

1) Gluten / Getreideprodukt | 1.1) Weizen | 1.2) Roggen | 1.3) Dinkel | 2) Milch / Laktose | 3) Eier | 4) Sellerie | 5) Nuss Spuren  
5.1) Cashew | 5.2) Haselnuss | 5.3) Kokos | 6) Soja | 7) Senf | 8) Sesamsamen | 9) Hülsenfrüchte | 9.1) Erdnuss (auch Spuren  
10) Lupinen | \* Fisch aus Wildfang  
Änderungen vorbehalten