



Gesundes Essen für Schulen & Kitas

Speiseplan vom 16.02.2026 bis 21.02.2026

Rosenmontag

Gnocchi ^{1.1)} mit Pilzrahmsoße ²⁾
Obstrohkost

Dienstag

Gemüsereis ⁹⁾ mit Fischfrikadellen ^{*) 1)}
Gemüsereis ⁹⁾ mit Gemüsebällchen ^{1) 1.3) 2) 5) 7) 8)}
Gemüserohkost

Mittwoch

Kartoffelgemüse Eintopf ⁹⁾ mit Vollkornbrot ^{1.1) 1.2) 5) 8)}
Waffeln ^{1.1) 2) 3) 6) 8)}

Donnerstag

Hausgemachte Rinderfrikadellen ^{1) 3)} mit Kartoffelpüree ²⁾
Vegetarische Gemüse Frikadellen ^{1) 9)} mit Kartoffelpüree ²⁾
Weißkohlsalat mit Roter Beete

Freitag

Pasta ¹⁾ mit Zucchini-rahmsoße ²⁾
Butter- Brezeln ^{1) 2) 5) 8)}



Wir verwenden alle Zutaten in BIO-Qualität mit Ausnahme von Fisch*

Allergene

1) Gluten / Getreideprodukt | 1.1) Weizen | 1.2) Roggen | 1.3) Dinkel | 2) Milch / Laktose | 3) Eier | 4) Sellerie | 5) Nuss Spuren
5.1) Cashew | 5.2) Haselnuss | 5.3) Kokos | 6) Soja | 7) Senf | 8) Sesamsamen | 9) Hülsenfrüchte | 9.1) Erdnuss (auch Spuren
10) Lupinen | * Fisch aus Wildfang

Änderungen vorbehalten