



Gesundes Essen für Schulen & Kitas

Speiseplan vom 02.02.2026 bis 06.02.2026

Montag

Reis mit Paprika- Zucchini- Rahmsoße ²⁾
Obst

Dienstag

Erbseneintopf ⁹⁾ mit Vollkornbrot ^{1.1) 1.2) 5) 8)}
Hausgemachter Vollkornkuchen ^{1) 2) 3)}

Mittwoch

Cremiger Milchreis ²⁾ mit feiner Zimt Note
Gemüserohkost

Donnerstag

Geflügel Würstchengulasch mit Nudeln ¹⁾
Vegetarisches Würstchengulasch ⁶⁾ mit Nudeln ¹⁾
Möhrenapfelsalat ⁷⁾

Freitag

Kartoffelgemüseauflauf ²⁾
Schoki ^{1) 2) 5)}



DE-ÖKO-006

Wir verwenden alle Zutaten in BIO-Qualität mit Ausnahme von Fisch*

Allergene

1) Gluten / Getreideprodukt | 1.1) Weizen | 1.2) Roggen | 1.3) Dinkel | 2) Milch / Laktose | 3) Eier | 4) Sellerie | 5) Nuss Spuren
5.1) Cashew | 5.2) Haselnuss | 5.3) Kokos | 6) Soja | 7) Senf | 8) Sesamsamen | 9) Hülsenfrüchte | 9.1) Erdnuss (auch Spuren
10) Lupinen | * Fisch aus Wildfang

Änderungen vorbehalten