

Biodare

Gesundes Essen für Schulen & Kitas

Speiseplan vom 03.02.2025 bis 07.02.2025

Montag

Pasta¹⁾³⁾⁶⁾ mit Paprikarahm²⁾
Löffel Biscuits^{1)1.3)3)}

Dienstag

Linseneintopf⁹⁾ mit Wiener⁷⁾ und Vollkornbrot^{1)1.1)1.2)}
veg. Alternative mit Tofu Wiener⁷⁾⁸⁾⁹⁾
Obstrohkost

Mittwoch

Thailändische^{2)5.3)} Gemüsepfanne mit Reis
Schokopudding²⁾⁵⁾

Donnerstag

Bratfisch^{*)1)} mit Püree²⁾
veg. Alternative mit Gemüsebällchen⁹⁾
Gemüserohkost

Freitag

Gnocchi¹⁾ mit Spinatsoße²⁾
Joghurt²⁾ Müsli¹⁾⁵⁾⁶⁾



DE-ÖKO-006

Wir verwenden alle Zutaten in BIO-Qualität mit Ausnahme von Fisch*

Allergene

1) Gluten / Getreideprodukt 1.1) Weizen 1.2) Roggen 1.3) Dinkel 2) Milch / Laktose 3) Eier 4) Sellerie
5) Nussspuren 5.1) Cashew 5.2) Haselnuss 5.3) Kokos 6) Soja 7) Senf 8) Sesamsamen 9) Hülsenfrüchte
10) Lupinen * Fisch aus Wildfang

Änderungen vorbehalten