



Gesundes Essen für Schulen & Kitas

## Speiseplan vom 02.02.2026 bis 06.02.2026

### Montag

Reis mit Paprika- Zucchini- Rahmsoße<sup>2)</sup>  
Obst

### Dienstag

Erbseneintopf<sup>9)</sup> mit Vollkornbrot<sup>1.1) 1.2) 5) 8)</sup>  
Hausgemachter Vollkornkuchen<sup>1) 2) 3)</sup>

### Mittwoch

Cremiger Milchreis<sup>2)</sup> mit feiner Zimt Note  
Gemüserohkost

### Donnerstag

Geflügel Würstchengulasch mit Nudeln<sup>1)</sup>  
Vegetarisches Würstchengulasch<sup>6)</sup> mit Nudeln<sup>1)</sup>  
Möhrenapfelsalat<sup>7)</sup>

### Freitag

Kartoffelgemüseauflauf<sup>2)</sup>  
Schoki<sup>1) 2) 5)</sup>



Wir verwenden alle Zutaten in BIO-Qualität mit Ausnahme von Fisch\*

### Allergene

1) Gluten / Getreideprodukt | 1.1) Weizen | 1.2) Roggen | 1.3) Dinkel | 2) Milch / Laktose | 3) Eier | 4) Sellerie | 5) Nussspuren  
5.1) Cashew | 5.2) Haselnuss | 5.3) Kokos | 6) Soja | 7) Senf | 8) Sesamsamen | 9) Hülsenfrüchte | 9.1) Erdnuss (auch Spuren  
10) Lupinen | \* Fisch aus Wildfang  
Änderungen vorbehalten