



Gesundes Essen für Schulen & Kitas

Speiseplan vom 26.01.2026 bis 30.01.2026

Montag

Thunfischbolognese *) mit Nudeln ¹⁾

Buchweizenbolognese mit Nudeln ¹⁾

Gemüserohkost

Dienstag

Kartoffelmöhreneintopf mit Dinkelbrötchen ^{1) 5.3)}

Dinkelchen ^{1) 1.1) 1.2) 1.3) 2) 5)}

Mittwoch

Hühnerfrikassee ^{9) 2)} mit Basmati Reis

Tofugulasch in Estragon Soße ²⁾ mit Basmati Reis

Obstrohkost

Donnerstag

Backofenkartoffeln mit Kräuterdip ²⁾

Salat mit Dressing ⁷⁾

Freitag

Gemüsemaultaschen ^{1) 3) 9)} mit Brokkoli Rahmsoße ²⁾

Apfelkompott



Wir verwenden alle Zutaten in BIO-Qualität mit Ausnahme von Fisch*

Allergene

- 1) Gluten / Getreideprodukt | 1.1) Weizen | 1.2) Roggen | 1.3) Dinkel | 2) Milch / Laktose | 3) Eier | 4) Sellerie | 5) Nussspuren
5.1) Cashew | 5.2) Haselnuss | 5.3) Kokos | 6) Soja | 7) Senf | 8) Sesamsamen | 9) Hülsenfrüchte | 9.1) Erdnuss (auch Spuren
10) Lupinen | * Fisch aus Wildfang
Änderungen vorbehalten