

# Biodare

Gesundes Essen für Schulen & Kitas

Speiseplan vom 20.01.2025 bis 24.01.2025

## Montag

Tomatensuppe mit Reis  
Obst

## Dienstag

Käsespätzle<sup>1)3)6)</sup> mit Salat  
Kuchen<sup>1)2)3)</sup>

## Mittwoch

Bolognese mit Pasta<sup>1)3)6)</sup>  
veg. Alternative veg. Bolognese<sup>6)</sup>  
Gemüserohkost

## Donnerstag

Kibbeling<sup>\*)1)2)</sup> mit Kartoffelpüree<sup>2)</sup> und Steckrübengemüse<sup>2)</sup>  
veg. Alternative mit Gemüsestäbchen<sup>1)3)9)</sup>  
Joghurt<sup>2)</sup>

## Freitag

Milchreis<sup>2)</sup> mit Zimt und Zucker  
Apfelmus



DE-ÖKO-006

Wir verwenden alle Zutaten in BIO-Qualität mit Ausnahme von Fisch\*

### Allergene

1) Gluten / Getreideprodukt 1.1) Weizen 1.2) Roggen 1.3) Dinkel 2) Milch / Laktose 3) Eier 4) Sellerie  
5) Nuss Spuren 5.1) Cashew 5.2) Haselnuss 5.3) Kokos 6) Soja 7) Senf 8) Sesamsamen 9) Hülsenfrüchte  
10) Lupinen \* Fisch aus Wildfang

Änderungen vorbehalten