



Gesundes Essen für Schulen & Kitas

Speiseplan vom 05.01.2026 bis 09.01.2026

Montag

Tortelloni^{1) 2) 3)} mit Kräutersahnesoße²⁾
Obstrohkost

Dienstag

Brokkoli Cremesuppe²⁾ mit Vollkornbrot^{1.1) 1.2) 5) 8)}
Kuchen^{1) 2) 3)}

Mittwoch

Bratfisch^{*) 1)} mit Kartoffelpüree²⁾ und Erbsen- Möhrenagemüse⁹⁾
Vegetarische Gemüse Bratlinge^{9) 7) 5) 8)} mit Kartoffelpüree²⁾ und Erbsen- Möhrenagemüse⁹⁾
Fruchtejoghurt⁵⁾

Donnerstag

Chili con Carne^{1) 9)} mit Reis
Chili sin Carne⁹⁾ mit Reis
Gemüserohkost

Freitag

Drillinge mit Kräuterquark²⁾
Salat mit Dressing⁷⁾



Wir verwenden alle Zutaten in BIO-Qualität mit Ausnahme von Fisch*

Allergene

1) Gluten / Getreideprodukt | 1.1) Weizen | 1.2) Roggen | 1.3) Dinkel | 2) Milch / Laktose | 3) Eier | 4) Sellerie | 5) Nussspuren
5.1) Cashew | 5.2) Haselnuss | 5.3) Kokos | 6) Soja | 7) Senf | 8) Sesamsamen | 9) Hülsenfrüchte | 9.1) Erdnuss (auch Spuren
10) Lupinen | * Fisch aus Wildfang
Änderungen vorbehalten