

Biodare

Gesundes Essen für Schulen & Kitas

Speiseplan vom 06.01.2025 bis 10.01.2025

Montag

Pellkartoffeln mit Kräuterquark²⁾
Gemüserohkost

Dienstag

Hühnerfrikassee²⁾ mit Reis
Veg. Alternative Tofu⁶⁾ in Estragonsoße mit Reis
Clementinen

Mittwoch

Bunte Nudeln¹⁾³⁾ mit Paprikarahm²⁾
Obstrohkost

Donnerstag

Rotbarsch^{*)} in Dillsoße²⁾⁷⁾ mit Kartoffeln und Salat
Kekse¹⁾²⁾³⁾⁵⁾

Freitag

Kartoffel-Möhreneintopf
Früchtejoghurt²⁾



DE-ÖKO-006

Wir verwenden alle Zutaten in BIO-Qualität mit Ausnahme von Fisch*

Allergene

1) Gluten / Getreideprodukt 1.1) Weizen 1.2) Roggen 1.3) Dinkel 2) Milch / Laktose 3) Eier 4) Sellerie
5) Nussspuren 5.1) Cashew 5.2) Haselnuss 5.3) Kokos 6) Soja 7) Senf 8) Sesamsamen 9) Hülsenfrüchte
10) Lupinen * Fisch aus Wildfang

Änderungen vorbehalten